

naturalmente



Menu trattamenti Wellness

Perché i trattamenti wellness ?

Il Servizio Benessere per eccellenza, attraverso il Wellness si interagisce con i clienti su più livelli.

- Effetto positivo nei confronti delle anomalie del cuoio capelluto
- attraverso le sensazioni che faremo vivere ai clienti gli effetti saranno molteplici: sia come antistress che di rilassamento.

L'Acconciatore Naturalmente sarà la vera e reale alternativa alle classiche proposte di styling e di cura ormai sfruttati al massimo privi di interesse e possibilità di crescita.

Integrando i trattamenti Wellness, offriremo servizi unici e di nuova concezione, amplieremo la gamma di proposte e il Salone riuscirà ad elevare il livello qualità percepito dai clienti diventando il riferimento per la clientela che ricerca :

Il Salone " ad Alto valore aggiunto, Unico, Diverso e Innovativo "

Utilizzeremo l'**aromaterapia** sfruttando le molteplici capacità degli oli essenziali puri per trattare le problematiche cutanee e ristabilire il benessere nelle persone in sinergia con tecniche di massaggio mirate e specifiche.

L'aromaterapia agisce attraverso più canali, saranno principalmente due quelli che sfrutteremo :
- **la Cute (pelle)** vasi capillari e sanguigni – annessi piliferi
- **sistema olfattivo** apparato respiratorio- sistema nervoso

La pelle (cute) è il primo organo protettivo del nostro sistema immunitario è un tessuto che ci ricopre filtrando le sostanze indesiderate da quelle necessarie e proteggendo gli organi interni.

Il sistema olfattivo uno dei sensi più sviluppati nell'uomo, a livello cerebrale e' posizionato in una delle zone evolutive più antiche del cervello, si pensa addirittura che sia 5000 volte più potente della vista, dell'udito e del gusto.

I problemi della pelle (cute) molto spesso sono il manifestarsi di squilibri ben più profondi dovuti alla formazione di tossine nel sangue, squilibri ormonali, di problemi nervosi e di stress.

Gli oli essenziali sono particolarmente validi in questo ambito perché hanno la capacità di penetrare oltre gli strati profondi della pelle, addirittura immettendosi nel sistema circolatorio purificando il sangue, l'intestino e interagendo là dove è necessario con gli organi.

Lavorano sul problema in più livelli contemporaneamente.

Attraverso l'inalazione (sistema olfattivo) per esempio si è in grado di interagire con il cervello, la mente generando delle reazioni emozionali, sessuali e creative; basti pensare cosa ci scatena un buon odore di una persona o il dolce profumo di un fiore , cosa ci scatena nella memoria sentire alcuni aromi, ci possono addirittura far ricordare, immaginare e sognare situazioni ed emozioni già vissute.

Attraverso l'inalazione si sfruttano caratteristiche delle essenze che agiscono direttamente sul sistema nervoso e respiratorio dove entrano in circolo molto velocemente, l'azione che si compie attraverso l'inalazione non è solamente a livello emozionale ma grazie ai principi attivi degli oli essenziali che interagiscono fisiologicamente con il corpo andremo ad agire.

Caratteristiche delle essenze

Le essenze che useremo sono volatili ed evaporano velocemente, non sono solubili in acqua e sono fotosensibili quindi vanno conservate molto attentamente.

Sono tutte biologiche biodinamiche o per crescita spontanea pure e attive al 100%.

Gli oli essenziali possono avere effetti :

- **Psicologici** quando viene inalato e agisce attraverso il suo aroma con la persona
- **Fisiologici** quando agisce con i vari sistemi del corpo (sist. Respiratorio, circolatorio, nervoso etc..)

AVVERTENZA:

- Prima di usare gli oli essenziali verificare di non essere allergici.
- OLI ESSENZIALI “da evitare su bambini o donne incinte” :
eucalipto, geranio, incenso, patchouli, rosmarino, menta.

Si dividono in tre gruppi in base alla loro volatilità :

Note di TESTA :

Oli essenziali dinamici, stimolano, lasciando una piacevole sensazione di leggerezza, sono freschi e rendono le idee chiare agiscono sul morale, donando serenità.

Sono molto volatili e il loro aroma si avverte per primo all'interno di una sinergia ma si dissolvono velocemente.

Fanno parte di questo gruppo tutti gli agrumi e le erbe aromatiche.
Arancio - Eucalipto – Mandarino – Menta

Note di CUORE :

Oli essenziali armonizzanti sensuali, morbidi, stimolanti senza essere aggressivi, generalmente sono ricavati dai fiori e foglie. Sono mediamente volatili. Costituiscono il cuore di una composizione ed hanno un effetto riequilibrante e rivitalizzante. In una composizione sono le note dolci o leggermente aspre.

Fanno parte di questo gruppo i fiori e le foglie.
Camomilla – Geranio – Lavanda – Rosmarino – Sandalo –Ylang ylang – Rosa assoluta

Note di BASE

Sono aromi densi caldi e pesanti, poco volatili ; in una composizione fissano e legano le altre note, rendendole stabili.

Sono ricavati dai legni, resine e spezie, ed hanno un effetto tonificante. Aiutano a dare stabilità e forza, sono tonificanti e purificanti, ed agiscono positivamente sull'apparato respiratorio.

Fanno parte di questo gruppo le resine la radici i legni.
Incenso – Patchouli

Oli Vettori e le loro caratteristiche

Olio di Mandorle Dolci per cute secca

E' un olio ottenuto con una spremitura a freddo ha proprietà emollienti, nutrienti e rinfrescanti, non irrita, adatto a tutti i tipi di pelle, ottimo sulla cute secca, visto le sue proprietà anti-infiammatorie

Contiene molta vitamina D ottimo rinforzante per le unghie, adatto sui neonati, bambini e anziani. Usato contro le smagliature sia durante le gravidanze che durante le diete dimagranti

Olio di Jojoba per cute grassa

E' di primaria importanza che sia estratto attraverso una spremitura a freddo per conservare intatte tutte le sue proprietà attive.

E' un olio particolare perché a bassissimo contenuto di trigliceridi, per questo ottimo sulla cute grassa. Aiuta a rigenerare e ossigenare la pelle e i follicoli proteggendo, riesce anche a regolare l'umidità della pelle stessa, depura la pelle grassa in modo equilibrato. Ottimo emolliente e antinfiammatorio favorisce la luminosità e l'elasticità.

Metodo di utilizzo e caratteristiche degli oli essenziali per i trattamenti capelli

Abbiamo sviluppato un interessante e Facile metodo per utilizzare gli oli essenziali creando servizi specialistici che consentono al consulente **NATURALMENTE**, esperto nel benessere dei capelli di offrire un servizio efficace invitante e suggestivo.

Crediamo che i servizi mirati e specifici consentano, oltre a dare un risultato più profondo, di poter incrementare i profitti e di elevare la qualità professionale degli acconciatori Naturalmente che potranno offrire una più ampia gamma di soluzioni per apportare benessere ai capelli e ai clienti.

Verrà creata una sinergia fra gli oli essenziali e i massaggi.

I massaggi impareggiabili e unici avranno un effetto fondamentale sia fisico (scollando, smuovendo, detossinando, equilibrando, ossigenando ecc.) che emotivo facendo vivere alla cliente un momento distensivo, sereno e rilassante in un'atmosfera di pieno benessere.

Abbiamo creato dei programmi di trattamento che consentiranno di gestire tutte le situazioni di squilibrio del cuoio capelluto. I programmi rispecchiano quelli elencati nel ” Menù Trattamenti Wellness ” che potrete mettere a disposizione della vostra clientela in salone.

Programma Sensibilità

indicato per : calore – rossore - infiammazione – irritazioni - tossine - tensione cutanea – sensibilità – prurito .

Rosa = Antiinfiammatorio lenitivo **Camomilla** = Decongestionante Disarrosante
Lavanda = Antinfiammatorio, preventivo caduta **Geranio** = Rinfresca decongestiona

Dalla 1° alla 4° seduta

Su cute grassa = Olio Jojoba 10/15ml } 5 gocce **ROSA** + 5 gocce **CAMOMILLA** +
Su cute secca = Olio Mandorla 10/15ml } 5gocce **LAVANDA** + 5gocce **GERANIO**

Dalla 5° alla 6° seduta

Su cute grassa = Olio Jojoba 10/15ml } 4 gocce **ROSA** + 4 gocce **CAMOMILLA** +
Su cute secca = Olio Mandorla 10/15ml } 4gocce **LAVANDA** + 4 gocce **GERANIO**

Esecuzione Massaggio N. 1

Programma Grasso (Iperidrosi - Forfora grassa)

Indicato per :cuoio capelluto grasso/ unto, sudorazione eccessiva, prurito, placche di forfora, etc.
Indicato per stratificazioni unite ad un eccesso di sebo, comunemente chiamata forfora, avrà un effetto purificante antibatterico e riequilibrante.

Patchouli = Disinfettante contro forfora e grasso **Rosmarino** = detossinante, preventivo caduta
Arancio = Equilibrate , deodora **Eucalipto** = rinfresca, purifica **Menta** = prurito, antisettico

1° seduta Peeling sul cuoio capelluto (dal Menù Trattamenti di Bellezza)
- 20 ml di olio di mandorla + 10 grammi di Sali del mar morto pestati

Dalla 2° alla 4° seduta x sebo

Olio Jojoba 10/15ml +

Situazione leggera : 2 gocce **Patchouli** +2 gocce **Rosmarino** +2 gocce **Arancio** + 2 gocce **Eucalipto**
Situazione profonda: 4 gocce **Patchouli** + 4 gocce **Rosmarino** + 4 gocce **Arancio** + 4 gocce **Eucalipto**

----- **Una settimana di riposo per far agire gli oli essenziali** -----

Dalla 5° alla 7° seduta x sebo

Olio Jojoba 10/15ml +

Situazione leggera : 1 goccia **Patchouli** +1 goccia **Rosmarino** +1 goccia **Arancio** + 1 goccia **Eucalipto**
Situazione profonda: 3 gocce **Patchouli** + 3 gocce **Rosmarino** + 3 gocce **Arancio** + 3 gocce **Eucalipto**

Esecuzione Massaggio N. 1

Dalla 1° alla 4° seduta x iperidrosi

Olio Jojoba 10/15ml +

Situazione leggera : 2 gocce **Patchouli** +2 gocce **Rosmarino** +2 gocce **Arancio** +
2 gocce **Eucalipto** + 2 gocce **Menta**

Situazione profonda : 4 gocce **Patchouli** + 4 gocce **Rosmarino** + 4 gocce **Arancio** +
4 gocce **Eucalipto** + 4 gocce **Menta**

----- **Una settimana di riposo per far agire gli oli essenziali** -----

Dalla 5° alla 7° seduta x iperidrosi

Olio Jojoba 10/15ml +

Situazione leggera : 2 gocce **Patchouli** +2 gocce **Rosmarino** +2 gocce **Arancio** +
2 gocce **Eucalipto** + 2 gocce **Menta**

Situazione profonda : 4 gocce **Patchouli** + 4 gocce **Rosmarino** + 4 gocce **Arancio** +
4 gocce **Eucalipto** + 4 gocce **Menta**

Esecuzione Massaggio N. 1

Programma Secco

Indicato per cuoio capelluto secco, sottile, anemico, desquamazione, prurito, presenza di sensibilità, capelli deboli fragili, caduta.

Patchouli = disinfettante antiforfora **Geranio** = Bilancia il sebo **Incenso** = Cicatrizzante antisettico
Sandalo = Decongestiona preventivo caduta **Ylang ylang** = equilibrante su cute secca

Dalla 1° alla 4° seduta x secco

Olio Mandorla 10/15ml +

Situazione leggera : 2 gocce **Patchouli** + 2 gocce **Geranio** + 2 gocce **Incenso** +
2 gocce **Sandalo** + 2 gocce **Ylang ylang**

Situazione profonda : 4 gocce **Patchouli** + 4 gocce **Geranio** + 4 gocce **Incenso** +
4 gocce **Sandalo** + 4 gocce **Ylang Ylang**

----- **Una settimana di riposo per far agire gli oli essenziali** -----

Dalla 5° alla 6° seduta x secco

Olio Mandorla 10/15ml +

Situazione leggera : 1 goccia **Patchouli** + 1 goccia **Geranio** + 1 goccia **Incenso** +
1 goccia **Sandalo** + 1 goccia **Ylang ylang**

Situazione profonda : 3 gocce **Patchouli** + 3 gocce **Geranio** + 3 gocce **Incenso** +
3 gocce **Sandalo** + 3 gocce **Ylang Ylang**

Esecuzione Massaggio N. 2

Programma Relax

*Indicato per dare relax e benessere alla psiche e al corpo, questo programma sfrutterà al massimo le potenzialità **aroma-terapiche** del servizio. Possiamo eseguire anche una singola seduta ma per avere un effetto più profondo almeno 3 sedute consecutive sono indispensabili. Eseguiremo l'Aroma. Test scegliendo 3 oli tra i 5 indicati sotto.*

Utilizzeremo questa sinergia per tutte e tre le sedute.

Nel caso di sedute singole distanziate fra loro ripeteremo ogni volta l'aroma test.

Incenso Rosa Ylang ylang Mandarino Lavanda = azione aroma terapeutica calmante rilassante armonizzante e sul cuoio capelluto lenitiva, purificante

Dalla 1° alla 3° Seduta

Su cute grassa = Olio Jojoba 10/15ml } + 4 gocce di ogni olio essenziale scelto
per un totale di 12 gocce (4g x 3 oli essenziali)

Su cute secca = Olio Mandorla 10/15ml

Esecuzione Massaggio N. 1 o N. 2

I massaggi

In ogni cm. di superficie cutanea troviamo :

- **65 follicoli piliferi**
-
- 78 metri di vasi sanguigni
-
- **650 ghiandole sudoripare**
-
- 9500 cellule
-
- **1300 terminazioni nervose che registrano il dolore**
-
- 78 meccanismi sensoriali per la percezione del calore
-
- **13 meccanismi sensoriali per la percezione del freddo**
-
- 160/165 meccanismi sensoriali per la percezione della pressione e degli stimoli tattili

E' importante capire quanto è ricettiva e sensibile la cute per essere il più possibile efficaci.

Prepararsi per eseguire il massaggio :

Quando si massaggia un'altra persona, bisogna ricordare che tutti i pensieri e le emozioni che proviamo vengono comunicate alla persona che si sta massaggiando attraverso il tocco della pelle. Per far sì che il massaggio abbia il massimo beneficio bisogna rilassare il corpo e liberare la mente.

Iniziare il massaggio in un ambiente rilassato e confortevole, facendo sedere la cliente con la schiena eretta, piegando il mento in avanti per dissolvere la tensione del collo.

Lasciare che la mente segua l'espiazione e si rilassi quando si inspira.

Piegare i gomiti e portare le mani a livello del cuore.

Rilassare le spalle e farle cadere verso il basso.

Rilassare le mani e disporle a forma di una leggera coppa.

Quando si è pronti, strofinare vigorosamente il dorso delle mani, strofinando il palmo tra loro per alcuni momenti, indirizzare la mente sul beneficio della cliente e iniziare il massaggio.

Benefici :

Quando l'olio viene applicato sulla testa, viene assorbito in profondità nel cuoio capelluto, attraverso la radice dei capelli.

Nutre, lubrifica e rafforza la radice del capello e la pelle della cute, prevenendo la caduta dei capelli.

Migliora la circolazione della testa, rilassando i muscoli e le fibre nervose.

Rinfresca la mente e il corpo, allevia la tensione e la fatica, migliora la carnagione.

Tutto ciò accade perché il massaggio aumenta l'apporto di ossigeno, migliorando la circolazione.

L'utilizzo degli oli essenziali miscelati agli oli vettori aiuta a riequilibrare qualsiasi squilibrio o anomalia della cute e capelli, agendo direttamente sul sistema nervoso attraverso l'olfatto (aromi calmanti, energizzanti, equilibranti).

Due tipologie di massaggio:

Il massaggio 1 più calmante, lento una carezza , il massaggio 2 più stimolante dinamico ma entrambi antistress e relax

MASSAGGIO 1

Inalazione dell'olio essenziale o della sinergia del cliente attraverso il sistema olfattivo, calmando o stimolando i sensi.

1. **Bilanciamento energetico**
Poniamo le mani a coppa sulle orecchie, ci permette di prendere contatto con il cliente in modo dolce, calma il nervosismo e la tensione. Mettiamo la mano sinistra sulla nuca e la mano destra sulla fronte, equilibra le energie.
2. **Distensioni del collo anteriori – posteriori – laterali**
Dissolve la tensione del collo rilassando tutto il corpo.
3. **Massaggio sulla parte del trapezio e lungo le braccia**
Rilassa la tensione muscolare
4. **Applicazione degli oli essenziali o della sinergia prescelta**
Con movimenti circolari su tutta la testa
5. **Frizioni su tutta la testa**
Movimenti circolari.
Al disopra della linea di corona con la mano destra la parte destra (movimenti antiorario), con la mano sinistra la parte sinistra (movimenti orario).
Poi al disotto della linea di corona iniziamo partendo dalla nuca massaggiando con la mano destra (movimenti antiorari) la parte destra, con la mano sinistra (movimenti orari) la parte sinistra, sostenendo la fronte.
Le frizioni permettono agli oli di essere facilmente assorbiti, stimolando la circolazione e la depurazione delle tossine.
6. **Movimenti a pettine su tutta la cute**
Si effettuano movimenti a pettine con tutta la mano fuoriuscendo dai capelli.
Rilassano e distribuiscono gli oli su tutti gli steli.
7. **Scollamento della cute a raggiera**
Permette di stimolare la cute in profondità, e di riattivare la circolazione cutanea favorendo la ricrescita dei capelli.
Elimina le tossine, stimola tutto il corpo riequilibrando le energie.
8. **Trazione delle radici dei capelli**
Eseguita in modo dolce elimina la tensione cutanea ossigenando profondamente la cute.
9. **Pressioni dolci sulla linea mediana della testa e frizioni a forbice ai lati delle orecchie**
Azione antistress.
10. **Manovra a fior di loto sulla cute**
Movimento pneumatico riattivante per la circolazione e calmante per la mente.
11. **Pressioni a mani piatte frontale – occipitale – parietale**
Profonda manovra antistress.
12. **Scarico delle energie statiche**
Conclude il riequilibrio energetico totale.

MASSAGGIO 2

Il massaggio si svilupperà lungo delle linee di riferimento che chiameremo:
Linee di massaggio o L. M.



I movimenti delle mani

L'utilizzo delle mani è fondamentale dovremmo massaggiare in modo gentile ma vigoroso, dinamico, con ritmo costante e continuo, per avere un 'effetto penetrante e profondo e antistress.

- **Premere** : Usare la punta del pollice e spingere effetto stimolante
- **Pressione** : Usare la base del palmo e premere con forza crescente stimola e rilassa i muscoli
- **Frizionare** : Usare i polpastrelli strofinando il cuoio capelluto effetto stimolante e riattivante circolazione sanguigna
- **Pinzettare** : Usare i polpastrelli afferrando e rilasciando continuamente il cuoio capelluto effetto riattivante e di scollamento
- **Percussione e picchiettamento** : Usare il dito medio e anulare o in altri casi tutti i polpastrelli e picchiettare con ritmo costante ... effetto decontraente e stimolante distende i muscoli
- **Spazzolare** : usare palmo o eminenza te-nare facendo spostamenti rettilinei avanti e indietro strofinando, (con un movimento simile al salutare), effetto di sblocco e riattivante della circolazione stimolante

MASSAGGIO 2

- 1) **Premere punti Linea massaggio 1** x 3 L.M.1 + x 10 Fontanella.
Premere L. M. 1 dall'attaccatura dei capelli fino all'apice della testa(Fontanella)serve per calmare e regolare la pressione. Fare pressione con i pollici uno dietro all'altro lungo la L. M. 1 fino alla fontanella dove effettueremo una compressione alternata.
- 2) **Premere Linee massaggio 2.** x 3
Serve per calmare, per il mal di testa e insonnia.
Appoggiare i pollici in mezzo alle due sopraciglia e strisciarli fino all'attaccatura dei capelli, dove ci allargheremo di circa due cm e facendo delle pressioni con i pollici seguiremo L. M. 2 fino alla nuca.
- 3) **Pressione su tutte le linee massaggio a mani piatte** x 5
Serve a calmare la mente. Da dietro Appoggiare le mani sopra il punto orecchie e ruotando le mani verso la nuca afferriamo tutte le L. M. e premiamo fino all'osso occipitale.
- 4) **Frizionare lateralmente linee massaggio 3** x 20
Serve per calmare rilassare togliere la tensione scaricare. Da dietro . Seguendo le L. M. 3 strofinare con i polpastrelli in modo energico le zone laterali.
- 5) **Pinzettare il cuoio capelluto** x 1 su tutta la testa
Serve per rilassare i muscoli della testa e toglie lo stress attiva la circolazione. Pizzicare con delicatezza in ordine sparso su tutta la testa usando tutti i polpastrelli .
- 6) **Percussioni sulla fronte** x 20 secondi circa
Serve per distendere i tessuti e stimolare. Da dietro ,usando il dito medio e anulare picchiettare la fronte delicatamente e velocemente.
- 7) **Disegnare cerchi e premere le tempie.** x 4
Distende e rilassa. Da dietro, partendo dal centro della fronte usando il medio e l'anulare scivolare verso le tempie e delicatamente compiere dei movimenti circolari costanti.
- 8) **Tirare i capelli a ciocche** x 1 su tutta la testa
Scollamento e riossigenazione. Dividere i capelli a ciocche facendo delle trazioni partendo dalla nuca.
- 9) **Picchiettare Linea massaggio 1 e 2** x 5.
Stimola la circolazione sulla sommità. Da dietro.
Picchiettare con tutti i polpastrelli in alternanza L. M. 1
L. M. 2 picchiettare contemporaneamente con entrambe le mani
- 10) **Spazzolare tutte le linee di massaggio** x 6.
Riattivante e stimolante antistress . Spazzolare dal davanti con una mano mentre l'altra tiene la testa L. M. 1 e L. M.2 . Poi spazzolare con entrambe le mani da dietro L. M. 3.
- 11) **Frizionare le orecchie e impastare i lobi** x 20 secondi circa
Stimolante. Utilizzando pollice, indice e medio frizionare la le orecchie e poi impastare i lobi.
- 12) **Accarezzare tutte le linee di massaggio** x 6
Scarica Toglie calore. Contemporaneamente con tutti i polpastrelli accarezzare facendo pressione tutte L. M. verso il posteriore . Sfumando il movimento